

Tenniscamp in den Osterferien für Mitglieder und Nicht-Mitglieder

Alter: von 5 - 18 Jahren

Wo: TA TV Vaihingen + TSC Vaihingen
Je nach Verfügbarkeit der Tennisplätze!

	<p>Kosten</p> <p><i>5 Stunden/Tag inkl. Mittagessen jeweils 10.00-15.00</i></p>
<p><u>Osterferien</u> Dienstag 23. April bis Freitag 26. April 2019</p>	<p>120 € für Mitglieder betreuer Vereine der Tennisschule</p> <p>130 € für Nicht-Mitglieder</p> <p>Einzeltage immer 35 €/Pers.!</p>
<ul style="list-style-type: none">• Gemeinsames Aufwärmen• Technik- und Taktiktraining für alle Spielstärken• Ball- und Bewegungsschulung für unsere Kleinsten• Tennisspezifisches Ausdauer-/Koordinationstraining• Funktionelles Training zur Verletzungsvorbeugung und Beseitigung muskulärer Dysbalancen• Gehirnfitness (Konzept zur Steigerung der mentalen und körperlichen Leistungsfähigkeit)• Abschlussturnier• kleine Überraschungen	<p><i>Tennis und viele mehr</i></p>
<p><u>Beginn: 10:00h</u></p>	<p><u>Ende: 15:00h</u></p>

!!!Ferienkurse und Saisonvorbereitungskurse für Erwachsene finden im Anschluss an die Jugendcamps statt!!!

Anmeldungen telefonisch / E-Mail an:

Marc Brill

Mobil: 0163 170 76 81

Mail: marc@mb-workouts.de

Internet: www.mb-workouts.de

Mindestteilnehmerzahl: 12 Personen