



TC A

**5 Stunden/Tag inkl.
Mittagessen jeweils
10.00-15.00**

Tenniscamps in den Osterferien für Mitglieder und Nicht-Mitglieder

Alter: von 5 - 18 Jahren

**Wo: TC Asperg
Im Osterholz 17**

	<p>Kosten</p>
<p><u>Termin Camp 1</u> Montag 14. April bis Freitag 18. April 14</p>	<p>150 € für Mitglieder 160 € für Nicht-Mitglieder</p>
<p><u>Termin Camp 2</u> Dienstag 22. April bis Freitag 25. April 14</p>	<p>120 € für Mitglieder 130 € für Nicht-Mitglieder Einzeltage 35 €/Pers.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Gemeinsames Aufwärmen • Technik- und Taktiktraining • Saisonvorbereitung für unsere Mannschaftsspieler • Ball- und Bewegungsschulung für unsere Kleinsten • Tennisspezifisches Ausdauer-/Koordinationstraining • Funktionelles Training zur Verletzungsvorbeugung und Beseitigung muskulärer Dysbalancen • Gehirnfitness (Konzept zur Steigerung der mentalen und körperlichen Leistungsfähigkeit) • Abschlussturnier • kleine Überraschungen 	<p>Tennis und viele mehr</p>
<p><u>Beginn: 10:00h</u></p>	<p><u>Ende: 15:00h</u></p>

!!!Weitere Tenniscamps für Kinder und Jugendliche finden in den Pfingst- und Sommerferien statt!!!

!!!Ferienkurse für Erwachsene sowie Saisonvorbereitung für Mannschaften finden im Anschluss an die Jugendcamps und an den Feiertagen statt!!!

Anmeldungen telefonisch / E-Mail an:

Marc Brill
Mobil: 0163 170 76 81
Mail: marc@mb-workouts.de
Internet: www.mb-workouts.de

Mindestteilnehmerzahl: 12 Personen